

# 食費ワークシート

2023年8月USDAレポート引用

子ども食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
1歳	\$108.90	\$155.50	\$176.80	\$213.30
2~3歳	\$163.80	\$164.40	\$197.20	\$239.30
4~5歳	\$178.90	\$169.60	\$209.60	\$252.80
6~8歳	\$199.40	\$240.70	\$288.00	\$336.00
9~11歳	\$230.50	\$256.00	\$330.50	\$385.20

  

男性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12~13歳	\$246.60	\$299.50	\$371.50	\$435.20
14~18歳	\$311.20	\$304.30	\$380.80	\$441.90
19~50歳	\$303.10	\$299.60	\$375.90	\$456.80
51~70歳	\$267.10	\$282.70	\$354.60	\$423.40
71+歳	\$254.40	\$279.50	\$344.90	\$421.20

  

女性食費コスト	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
12~13歳	\$213.10	\$255.00	\$304.60	\$377.40
14~18歳	\$247.40	\$254.80	\$303.40	\$375.30
19~50歳	\$242.20	\$259.50	\$317.10	\$404.90
51~70歳	\$224.40	\$253.80	\$314.30	\$376.80
71+歳	\$247.10	\$252.30	\$310.70	\$371.60

例) 30代カップルと子ども3人 (5・3・1歳)

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
30代男性	\$303.10	\$299.60	\$375.90	\$456.80
30代女性	\$242.20	\$259.50	\$317.10	\$404.90
子ども5歳	\$178.90	\$169.60	\$209.60	\$252.80
子ども3歳	\$163.80	\$164.40	\$197.20	\$239.30
子ども1歳	\$108.90	\$155.50	\$176.80	\$213.30
小計	\$996.90	\$1,048.60	\$1,276.60	\$1,567.10
Adjustment(-5%)	-\$49.85	-\$52.43	-\$63.83	-\$78.36
合計	<b>\$947.06</b>	<b>\$996.17</b>	<b>\$1,212.77</b>	<b>\$1,488.75</b>

Adjustment	
単身	+20%
2人家族	+10%
3人家族	+5%
4人家族	そのまま
5~6人家族	-5%
7人以上家族	-10%

あなたの家族構成を入力して平均コストと比較してみよう！

家族構成	政府補助あり	低コストプラン	中間コストプラン	ゆとりコストプラン
小計				
Adjustment( )				
合計				